DAG 1

U vangt mijn tranen op in een kruik

U die de maat van mijn klagen kent,
vang in uw kruik mijn tranen op en
stel dat alles te boek. PSALM 56:9, WV

Ik weet het nog goed: onze eerste echo. Samen met mijn man zat ik in de wachtkamer. Het was onze eerste zwangerschap en ik had geen idee hoe het precies zou gaan. Eenmaal binnen mocht ik op de onderzoeksbank gaan liggen. Ik keek uit op een grote witte muur en even later verscheen ons kindje groot in beeld. Stil en verwonderd keek ik ernaar. Hoe wonderlijk dat God dit had geschapen! Ons kindje. Mijn hart maakte een sprongetje van blijdschap. Ik had niet helemaal door dat de echoscopiste niet veel zei. Ze deed metingen en stelde een vraag over mijn laatste menstruatie. Ze vertelde ons dat het hartje van ons kindje niet klopte. Het kindje was met mij verbonden, maar leefde niet meer. Ik kon het niet geloven. Het leek alsof de wereld stilstond. Even later stonden we weer buiten. Het voelde alsof ook mijn hart was gestopt met kloppen, maar dan van verdriet. De dagen erna heb ik veel gehuild.

Misschien herken je die tranen, nu je zwangerschap in een miskraam veranderd is. Je hebt die positieve test in je hand gehad en je wist wanneer je je baby kon verwachten. Misschien had je het nieuws zelfs al gedeeld met geliefden om je heen. Of juist nog niet en is dit verdriet iets van jullie samen. Misschien voelde je je al moeder, moeder van jouw kindje.

Iedere zwangerschap verloopt anders. Dat heb je misschien al gemerkt. De één moet jaren wachten op een zwangerschap, terwijl een ander snel in verwachting raakt. Je hebt er geen controle over. Zwanger worden is uiteindelijk iets wat ons gegeven wordt. Soms gebeurt het snel, soms na lange tijd en soms helemaal niet. Zo is dat ook met miskramen. De ene vrouw krijgt er nooit mee te maken, terwijl de andere dit verdriet wel moet doormaken. Dat deed mij beseffen hoe wonderlijk en hoe kwetsbaar nieuw leven is, iets wat alleen God kan geven. Ik geloof dat het goed is om stil te staan bij de zwangerschap die je hebt gedragen en verloren. Het kan helpend zijn om dit niet zomaar voorbij te laten gaan.

'Een miskraam is een verlies en om een verlies mag je rouwen.'

Allereerst wil ik je met dit boek de ruimte geven om stil te staan bij deze verloren zwangerschap, hoe pril die misschien ook was. Want dit kindje, is gekend door God. Hij wil je in deze periode troosten. David kende ook verdriet en vroeg aan God of Hij zijn tranen wilde opvangen. Hij schreef deze psalm toen hij zich in een spannende situatie bevond en erg angstig was. Hij schrijft over een kruik; vanuit de grondtaal wordt ook gesproken over een leren zak. In de Studiebijbel staat daarover: 'Zoals men in tijden van droogte heel zorgvuldig met water omging door het in dergelijke zakken te bewaren, zo moet nu met de tranen van de dichter worden omgegaan (...).' Voor mij laat het zien hoe kostbaar onze tranen voor God zijn. David vraagt of God zorgvuldig met zijn tranen wil omgaan. David zegt dat God zijn tranen allemaal in Zijn boek schrijft. Voor mij laat dat zien hoe betrokken God is bij jouw verdriet. Wist je dat tranen er verschillend uitzien? Onderzoek heeft laten zien dat wanneer je verschillende soorten tranen onder een microscoop legt, zij allemaal een ander uiterlijk hebben.[1]

God is de Schepper van alle dingen, zelfs van onze tranen. God geeft om jouw tranen; Hij bewaart ze. Ik wil je aanmoedigen om je tranen toe te laten. Je mag verdrietig zijn om het verlies van jullie kindje.
Tijdens mijn eerste miskraam kreeg ik goedbedoelde troostende woorden te horen. Bijvoorbeeld: 'Ach, het komt de volgende keer wel goed' of 'Het was gewoon niet goed met dit kindje, wees maar dankbaar'. Die troost kwam voort uit een goed hart, maar weet je hoe het voor mij voelde? Alsof er gezegd werd: 'Kom, droog je tranen, ga door en kijk vooruit.' Terwijl ik niet anders kon dan ruimte geven aan mijn tranen en ze juist laten stromen. Ik wilde mijn verdriet niet opsluiten, omdat ik wist dat het er was en aandacht nodig had. Het voelde alsof mijn verdriet zich zou vastzetten wanneer ik er geen ruimte aan gaf. Vroeg of laat zou het er dan alsnog uitkomen. Daarom besloot ik het toe te laten. Vrij te nemen van mijn werk, rust te nemen, zorg te dragen voor mijn hart en ruimte te geven aan mijn tranen.

Tyler Staton schrijft: 'In Psalm 126:5 zegt de psalmist: "Zij die in tranen zaaien, zullen oogsten met gejuich." God zal niet alleen elke traan verzamelen, maar ook elke traan gebruiken.' God stopt onze tranen niet alleen in een kruik. Hij belooft ook dat ze, daar waar ze de aarde raken, vernieuwing zullen brengen. Elke traan van ons die op de grond valt, brengt vruchten van verlossing voort.' 'De Bijbel belooft dat er een dag komt waarop de Vader zelf alle tranen van onze ogen zal afwissen. Maar tot het zover is, leven we met de belofte daartussenin: 'Ik zal geen van je tranen verloren laten gaan.'[2] Jezus vangt onze tranen niet op vanaf een afstand. Hij kent verdriet van binnenuit. In de Bijbel wordt ons verteld dat Hij geleden heeft en vertrouwd is met verdriet (Jes. 53). In je verdriet wil Jezus bij je komen om je tranen op te vangen. Hij kent je en Hij kent al je gedachten en gevoelens. Hij gaat uiterst voorzichtig met je verdriet om. Hij ziet elke traan.

Mogen jouw tranen er ook één voor één zijn?

Om te lezen en te reflecteren

JOHANNES 11:35

- Hoe ga jij op dit moment met je verdriet om? Kun je je tranen de ruimte geven?
- Wat betekent het voor jou dat God jouw tranen ziet en bewaart?

Gebed

Almachtige Vader,
Dank U voor het leven dat U gaf, hoe kort het ook mocht zijn.
U ziet mijn verdriet en U kent mij.
Niets van mijn leven is voor U verborgen.
U nodigt mij uit om mijn hart voor U uit te storten.
Daarom kom ik met mijn vragen, mijn tranen en mijn verdriet bij U.
Heere Jezus, U kent verdriet. U weet wat het is om te lijden en te huilen.
U ziet iedere traan, stuk voor stuk.
Mijn hart doet pijn, wilt U mij helpen om ruimte te geven aan dit grote verdriet?
Dank U dat U mij niet loslaat, ook wanneer ik U niet zie of voel.
Leer mij om op U te blijven vertrouwen, ook wanneer ik geen antwoorden vind.
Leg Uw vrede in mijn hart en draag mij, vandaag en alle dagen die nog komen.
In de naam van Jezus Christus. Amen.

Lied

God tilt je op
Met onzichtbare armen, onzichtbare armen
Hij laat niet los

Onzichtbare armen – Lev

Ruimte om te schrijven