



THOUGHT RULES

GEDACHTEN BEPALEN ALLES

Rhonda Byrne

HarperCollins



Voor het papieren boek is papier gebruikt dat onafhankelijk is gecertificeerd door FSC® om verantwoord bosbeheer te waarborgen.

Kijk voor meer informatie op www.harpercollins.co.uk/green.

HarperCollins is een imprint van Uitgeverij HarperCollins Holland, Amsterdam.

Copyright © 2026 Making Good LLC.

Oorspronkelijke titel: *Thought Rules*

Copyright Nederlandse vertaling: © 2026 HarperCollins Holland

Vertaling: Karin de Haas

Vormgeving & omslagontwerp: creatief directeur Nic George en grafisch vormgever Josh Hedlund voor Making Good LLC

Omslagbeeld: copyright © 2026 by Making Good LLC. Het woordmerk en logo van THE SECRET zijn handelsmerken van Prime Time US LLC. www.thesecret.tv. Alle rechten voorbehouden.

Omslagbewerking: Pinta Grafische Producties

Bewerking Nederlands binnenwerk: Mat-Zet B.V.

Druk: GPS Group, Slovenia, met gebruik van 100% groene stroom

ISBN 978 94 027 2166 9

ISBN 978 94 027 7866 3 (e-book)

NUR 720

Eerste druk november 2026

De creditvermeldingen op de pagina's 183-195 vormen een voortzetting van deze copyrightpagina.

Originele uitgave verschenen bij HarperCollins Publishers LLC, New York, U.S.A.

Deze uitgave is uitgegeven in samenwerking met HarperCollins Publishers LLC.

HarperCollins Holland is een divisie van Harlequin Enterprises ULC.

* en ™ zijn handelsmerken die eigendom zijn van en gebruikt worden door de eigenaar van het handelsmerk en/of de licentiehouder. Handelsmerken met ® zijn geregistreerd bij het United States Patent & Trademark Office en/of in andere landen.

www.harpercollins.nl

Elk ongeoorloofd gebruik van deze publicatie om generatieve kunstmatige-intelligentietechnologieën (AI-technologieën) te trainen is uitdrukkelijk verboden. De exclusieve rechten van de auteur en de uitgever worden hierbij niet beperkt. HarperCollins maakt tevens gebruik van de rechten onder Artikel 4(3) van de Digital Single Market Directive 2019/79 en het uitvoeren van tekst- en datamining op deze publicatie is niet toegestaan.

De informatie in dit boek is bedoeld ter informatie en educatie en mag niet worden beschouwd als vervanging voor professioneel, juridisch, financieel, zakelijk of loopbaangericht advies. De voorgestelde praktijken mogen alleen worden gebruikt als aanvulling op een rationeel financieel plan dat is gebaseerd op eigen onderzoek en in overleg met een bekwaame loopbaanadviseur, bedrijfsadviseur, beleggingsmakelaar, financieel planner of accountant, afhankelijk van de situatie. De auteur en uitgever zijn op geen enkele wijze aansprakelijk voor verkeerd gebruik van het materiaal in dit document.

Tevens mag de informatie in dit boek geen vervanging zijn voor overleg met een gekwalificeerde zorgprofessional. De hierin beschreven processen mogen uitsluitend worden gebruikt als aanvulling op een verantwoord zorgprogramma dat is voorgeschreven door een erkende zorgverlener. Deze informatie mag onder geen beding worden gebruikt voor diagnose, voorschrift of behandeling van welke gezondheidsaandoening dan ook. Uiteraard mag een besluit om voorgeschreven medicatie of behandeling te staken uitsluitend worden genomen in overleg met een gekwalificeerde zorgprofessional.

De auteur en de uitgever zijn op geen enkele wijze aansprakelijk voor enig misbruik van het hierin opgenomen materiaal.

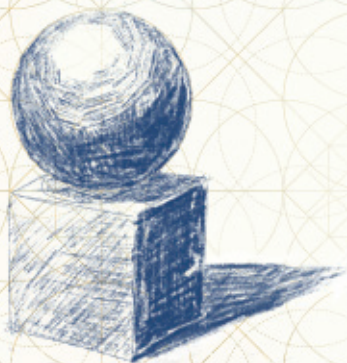
Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Het e-book is beveiligd met zichtbare en onzichtbare watermerken en mag niet worden gekopieerd en/of verspreid.

INHOUD

INLEIDING	VIII
HOE JE DIT BOEK KUNT GEBRUIKEN	XVIII
GEDACHTEREGEL 1: DENK EN PRAAT OVER DATGENE WAT JE WILT	1
GEDACHTEREGEL 2: SCHENK GEEN AANDACHT MEER AAN WAT JE NIET WILT	18
GEDACHTEREGEL 3: DENK MEER POSITIEVE GEDACHTEN DAN NEGATIEVE	32
GEDACHTEREGEL 4: JE MANIFESTEERT WAT JE GELOOFT	44
GEDACHTEREGEL 5: DENK VOORDAT JE DOET	58
GEDACHTEREGEL 6: VISUALISEER OM TE MATERIALISEREN	70
GEDACHTEREGEL 7: RICHT JE ALTIJD OP HET EINDRESULTAAT	82

GEDACHTEREGEL 8: WEES DANKBAAR	96
GEDACHTEREGEL 9: WAT JE OVER ANDEREN DENKT, BRENG JE NAAR JEZELF TOE	110
GEDACHTEREGEL 10: DENK ALSOF JE RIJK BENT	122
GEDACHTEREGEL 11: DENK JEZELF GEZOND	138
GEDACHTEREGEL 12: GELUKSGEDACHTEN VOOR EEN GELUKKIG LEVEN	152
CONCLUSIE	166
GEDACHTEREGELS	173
DANKWOORD	177
VERANTWOORDING EN TOESTEMMING	183
OVER DE AUTEUR	197

INLEIDING



Dit is een mentaal universum. De materiële of fysieke wereld waarin we leven, is gemaakt van *geest*. *Alles* is gemaakt van geest! Alles wat je ziet, van een kopje in je hand tot de sterren aan de hemel, is een projectie van de geest. Dat dingen solide lijken te zijn, is ook slechts een illusie die door de geest wordt gecreëerd. En de wereld die we ervaren, wordt gevormd door de geest: een samengesteld geheel dat bestaat uit al onze gedachten.

De geest is de schepper van alles.

– Paramahansa Yogananda,
wereldwijde spirituele leermeester en yogi

DE HELE
WERELD
IS EEN
PROJECTIE
VAN DE
GEEST

Niet alleen de wereld is door onze individuele en gezamenlijke gedachten gecreëerd, maar we creëren *alles* wat we van moment tot moment ervaren door middel van onze gedachten.

Deze revolutionaire wijsheid werd al onderwezen in de eeuwenoude Egyptische mysteriescholen van drieduizend jaar geleden, en in vele religies en filosofieën over de hele wereld. De meesters van de geheime ordes in het negentiende-eeuwse Europa waren er al mee bekend, net als de talrijke aanhangers van de New thought-beweging in de twintigste eeuw en de vele artsen, kwantumfysici en leraren van vandaag de dag. De wijzen van heden en verleden vertellen ons keer op keer dat onze wereld en alles daarin uit *geest* bestaat.

Omdat we in een Universum leven dat door de geest is gecreëerd, wordt ons hele leven bepaald door onze gedachten. Of we ons er nu van bewust zijn of niet, gedachten sturen ons leven.

Ieders geest ontwerpt en creëert wat hij of zij ervaart.

Je gedachten hebben een fundamentele rol gespeeld bij het vormen van je levensloop. Ze hebben de huidige staat van je relaties en je gezondheid gevormd. Ze hebben je financiële status gevormd, je baan of je carrière, je mate van geluk en mentaal welzijn. Alles wat je bereikt hebt, alle geweldige dingen die je tot nog toe hebt gedaan en ervaren, het is allemaal gevormd door je gedachten. Hetzelfde geldt voor de uitdagingen die je het hoofd hebt moeten bieden. Dit kan moeilijk zijn om te horen voor mensen die serieuze beproevingen hebben doorstaan, en dus is het belangrijk om te benoemen dat niemand ooit met opzet leed of tegenspoed in zijn of haar leven zou brengen. Als we niet beseffen dat onze gedachten ons leven creëren, kunnen we echter onbedoeld gedachten denken die ons leven en geluk saboteren zonder dat we het in de gaten hebben.

Hoe je leven er op dit moment ook uitziet, het kan vanaf vandaag beter gaan.

Je kunt heel veel aan je leven veranderen, omdat we allemaal, zonder uitzondering, alles kunnen creëren door er simpelweg aan te denken!

Tegenwoordig begrijpen slechts weinig mensen deze waardevolle wijsheid, een wijsheid die je kan bevrijden van de moeilijkheden, de beproevingen en het leed waar velen zo bekend mee zijn. Voordat je je volgende gedachte hebt, is het tijd dat je leert denken op een manier waar je leven werkelijk beter van wordt. Als je op de juiste manier denkt, kun je alles creëren wat je wilt. Door de *juiste manier van denken* kun je financiële vrijheid creëren, een betere gezondheid en een beter welzijn, harmonieuze relaties en onbeschrijflijk geluk. Omgekeerd kan een *onjuiste manier van denken* ertoe leiden dat je de eindjes nauwelijks aan elkaar kunt knopen

of dat je last hebt van een slechte gezondheid, verstoorde relaties of een gebrek aan geluk en vervulling in je leven.

In *Thought Rules* zul je de twaalf gedachteregelel leren die je kunt volgen om voortaan het best mogelijke leven te hebben.

Het maakt niet uit of je al tientallen jaren op een schadelijke manier denkt; met de juiste manier van denken zul je al snel een complete verandering in je leven zien.

Hoe je leven er nu ook uitziet, je kunt het verbeteren door middel van gerichte gedachten.

Het volgen van deze twaalf regels zal je binnen korte tijd haast vanzelf afgaan. Denken doe je al, dus je zult niet méér hoeven doen dan je nu al doet. Je gaat alleen de *manier*

waarop je denkt veranderen, en daarmee zul je je leven en je ervaring van de wereld veranderen.

Ik ben het levende bewijs. Zodra ik deze wijsheid had ontdekt, veranderde ik de manier waarop ik dacht en zette ik mijn nieuwe manier van denken consequent voort. Het was een draai van 180 graden ten opzichte van de verkeerde manier waarop ik tientallen jaren had gedacht. Het enige wat ik deed, was mijn gedachten veranderen. Het kostte flink wat mentale discipline, maar die ene verandering leidde tot alle andere veranderingen in mijn leven.

In anderhalf jaar veranderde ik van iemand die diep in de schulden zat in een multimiljonair; mijn uitgeputte lichaam werd weer helemaal gezond; elke belangrijke relatie in mijn leven bloeide; ik ervaarde een niveau van geluk dat ik nooit eerder had gekend; en elke dag voelde moeiteloos, magisch en vol van vreugde. Zo kan jouw leven er ook uitzien!

Tegen de tijd dat je dit boek uit hebt, zul je een volledig begrip hebben van de complexe werking van je geest en de

manier waarop je geest en je gedachten je leven vormen. Je zult weten hoe je praktische kennis kunt toepassen om je door negatieve omstandigheden heen te *denken*. Je zult gaan inzien dat je je leven mogelijk onbedoeld hebt gesaboteerd met je gedachten en, het belangrijkste van dit alles, je zult weten hoe je dit kunt verhelpen. Je zult weten hoe je een ommekeer in je leven kunt bewerkstelligen en hoe je op een simpele manier een geweldig leven vol overvloed en geluk kunt creëren.

Gedachten sturen onze levens, maar wanneer jij je gedachten stuurt, ben jij de ware meester van je leven!

