Mijn bucketlist

Plekken die ik wil bezoeken

Bezienswaardigheden die ik wil zien

Eten en drinken wat ik wil proberen

Ervaringen die ik wil beleven

Paklijst

Categorie _____

Categorie _____

Categorie _____

Categorie _____

Categorie _____

Categorie _____

Categorie _____

Categorie _____

Souvenirs en geluksbrengers

Tijdens je reis door Japan kun je allerlei soorten souvenirs verzamelen. Tot de meest bijzondere aandenkens behoren de *eki*-stempels, een uniek fenomeen dat je tijdens je reis overal in het land zult tegenkomen. Lees hieronder wat deze stempels precies inhouden en welke andere geluksbrengers er nog meer zijn.

Eki-stempels

Eki-stempels – ook wel *sutanpu* genoemd – zijn leuke, verzamelbare rubberen stempels die je overal in Japan tegenkomt.

Deze stempels, die oorspronkelijk op treinstations werden geïntroduceerd (*eki* betekent station), waren bedoeld als grappige aandenkens voor reizigers. Tegenwoordig reikt hun populariteit veel verder dan alleen spoorwegknooppunten. Je kunt nu speciale stempels vinden op luchthavens, in musea, toeristeninformatiecentra en bij diverse populaire bezienswaardigheden. Ze staan meestal bij de ingang of in de buurt van de kassa's.

De oorsprong van deze stempels ligt in boeddhistische en shintoïstische pelgrimstochten, die ook vandaag de dag nog een belangrijke rol spelen in het spirituele leven van Japan. Pelgrims bezoeken traditioneel tempels en heiligdommen, waar ze een stempel – een zogenaamde *goshuin* – ontvangen als bewijs dat ze hun pelgrimstocht hebben voltooid. Deze stempels worden kunstzinnig vervaardigd door monniken en tonen meestal het zegel en de naam van de locatie; ze worden op losse vellen papier gemaakt. Vanuit deze pelgrimsstempels (die nog steeds bestaan en niet gratis zijn) verspreidde de gewoonte zich naar de spoorwegwereld, met de groei van treinstations en het reizen, en uiteindelijk over het hele land.

Eki-stempels zijn meestal gratis en hebben een uniek ontwerp. Ze kunnen regionale bezienswaardigheden of attracties, personages en mascottes uit de popcultuur, landschappen en natuurlijk treinen afbeelden. Het verzamelen ervan is erg leuk en een heel bijzondere manier om je reis te herinneren. In dit reisjournal vind je volop ruimte om je stempels te verzamelen.

TIPS OM TE VERZAMELEN

1. Online staat een aantal blogs waarop alle plaatsen staan vermeld waar je *eki*-stempels kunt vinden. Zo kun je een planning maken om je stempels te verzamelen.

2. Als je de stempels niet meteen kunt vinden, kun je het personeel ter plaatse om hulp vragen.

3. Probeer de stempel indien mogelijk eerst op een apart vel uit om een mooi resultaat te krijgen. Stempel gelijkmatig, zonder al te veel druk uit te oefenen.

4. Je kunt ook je eigen stempelkussen meenemen. Zo weet je zeker dat je inkt hebt om te stempelen, voor het geval de beschikbare stempelkussens zijn uitgedroogd of leeg zijn.

Geluksbrengers en talismannen

In heel Japan kom je een verscheidenheid aan geluksbrengers en talismannen tegen. Men gelooft dat deze kleine, decoratieve voorwerpen allerlei vormen van geluk en bescherming bieden, en ze zijn populaire souvenirs en cadeautjes.

OMAMORI
Deze kleurrijke zijden zakjes bevatten een stukje papier dat de kracht van een godheid of Boeddha symboliseert. Ze zijn te koop bij boeddhistische tempels of shinto-heiligdommen en zijn bedoeld om degenen die ze bij zich dragen te beschermen. De betekenis ervan kan variëren: sommige staan voor gezondheid, andere voor financieel succes en weer andere voor liefde en geluk. Interessant is dat de *omamori* nooit mogen worden geopend en naar verluidt na een jaar hun kracht verliezen; dan moeten ze worden teruggebracht naar de tempel waar ze zijn gekocht om als offer te worden verbrand.

DARUMA
Deze popjes blijven rechtop staan dankzij het kleine gewichtje aan de onderkant. *Daruma* staat voor Bodhidharma, de grondlegger van het zenboeddhisme, en symboliseert doorzettingsvermogen en geluk. Het popje wordt verkocht met lege ogen – wanneer je er een koopt, doe je een wens of stel je een doel, en schilder je één oog in. Elke keer dat je je *daruma* ziet, word je herinnerd aan je doel of wens, zodat je die niet uit het oog verliest. Zodra de wens is vervuld, schilder je het andere oog in.

MANEKI-NEKO
Van dit populaire 'zwaaiende katje' wordt gezegd dat ze welvaart en geluk brengen. De kat zwaait meestal met één poot en houdt in de andere een gouden munt vast.

KRAANVOGEL VAN ORIGAMI
De origami-kraanvogel wordt in Japan ook gezien als een geluksbrenger. Volgens de legende wordt de wens van iedereen die 1000 van deze vogels vouwt, vervuld.

Culinair Japan

De Japanse eetcultuur is ongelooflijk divers en staat bekend om de verse, seizoensingrediënten, zorgvuldige bereiding en prachtige presentatie.

SUSHI EN SASHIMI
De sushi die tegenwoordig wereldwijd wordt geserveerd en die als het officieuze nationale gerecht van Japan wordt gezien, kreeg zijn moderne vorm al in de 18de eeuw in Tokyo. Net als sushi wordt sashimi (dunne plakjes rauwe vis) vaak geserveerd met wasabi en sojasaus.

Sashimi is ook een belangrijk ingrediënt in *kaiseki-ryōri*, een traditioneel proefmenu dat de hoogste vorm van de Japanse culinaire kunst vertegenwoor-

De reis begint



Markeer je reisroute op de kaart

Eerst wil ik graag

Ik kijk het meest uit naar

Ik wil zeker proberen om te

Ik hoop

Mijn plan voor de week

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

Accommodatiedetails

Aantekeningen

A Dorling Kindersley book
www.dk.com

Oorspronkelijke titel:
Japan Travel Journal

© Oorspronkelijke uitgave:
Dorling Kindersley Limited, 2025, A Penguin Random House Company

© 2026 Nederlandstalige uitgave:
Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum bv
Postbus 23202
1100 DS Amsterdam

www.spectrumboeken.nl

1ste druk 2026

Vertaling en redactie: Punt. vertaling&redactie, Amersfoort
Gon Hokke, Corry Lagewaard

ISBN: 978 90 00 40815 3
NUR: 500

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd bestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk niet toegestaan.
All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training and similar technologies.

Alles is in het werk gesteld om ervoor te zorgen dat de informatie in dit boek bij het ter perse gaan zoveel mogelijk is bijgewerkt. Gegevens zijn echter aan veranderingen onderhevig. De uitgever is niet aansprakelijk voor consequenties die voortvloeien uit het gebruik van dit boek.